



<b>Date:</b> January 3 – 6, 2017	<b>Date :</b> 3 au 6 janvier 2017
<b>Location:</b> Calgary Olympic Oval 2500 University Dr. NW Calgary, AB T2N 1N4	<b>Endroit:</b> Anneau olympique Calgary 2500 University Dr. NW Calgary, AB T2N 1N4
<b>Hosted By:</b> Calgary Olympic Oval	<b>Club Hôte:</b> Anneau olympique Calgary
<b>Sanctioned By:</b> Speed Skating Canada (SSC) Alberta Amateur Speed Skating Association (AASSA)	<b>Sanction de:</b> Patinage de vitesse Canada (PVC) Alberta Amateur Speed Skating Association (AASSA)
<b>Entries must be made online at:</b> <a href="http://www.oval.ucalgary.ca">www.oval.ucalgary.ca</a>	<b>Inscriptions doivent être faites en ligne à:</b> <a href="http://www.oval.ucalgary.ca">www.oval.ucalgary.ca</a>
<b>Entry Deadline:</b> December 22, 2016	<b>Date limite d'inscriptions:</b> 22 décembre, 2016
<b>Deadline to confirm participation or submit entries &amp; payment:</b> December 27, 2016	<b>Date limite pour confirmer la participation ou envoyer les inscriptions &amp; le paiement:</b> 27 décembre, 2016
<b>Entry Check In:</b> Location: Olympic Oval Front Desk Date and Time: January 2 – 10:00 – 16:00	<b>Vérification des inscriptions:</b> Emplacement : Réception de l'Anneau olympique Date et heure : 2 janvier – 09:00 – 17:00h
<b>Coaches Meeting:</b> Location: Olympic Oval Lounge Date and Time: January 2 – 19:00	<b>Rencontre des entraîneurs:</b> Emplacement : Salle de réunion de l'Anneau Date et heure : 2 janvier à 19:00h
<b>Entry fee:</b> <b>\$90</b> per skater Entry may be made online – <a href="http://www.oval.ucalgary.ca">www.oval.ucalgary.ca</a>	<b>Frais d'inscription:</b> <b>90\$</b> par patineur L'inscription peut être faite en ligne <a href="http://www.oval.ucalgary.ca">www.oval.ucalgary.ca</a>
<b>Please send your payment to:</b> Olympic Oval 2500 University Drive NW Calgary AB T2N 1N4	<b>Faire parvenir le paiement à:</b> Olympic Oval 2500 University Drive NW Calgary AB T2N 1N4
<b>Competition Information:</b> Name: Gregg Planert <a href="mailto:gplanert@ucalgary.ca">gplanert@ucalgary.ca</a>	<b>Information Compétition:</b> Nom : Gregg Planert <a href="mailto:gplanert@ucalgary.ca">gplanert@ucalgary.ca</a>
<b>Transportation:</b> No transportation provided by the Organizing Committee	<b>Transport:</b> Pas de transport fourni par le Comité Organisateur





<p><b>Training sessions:</b> Please send your request to Gregg Planert <a href="mailto:gplanert@ucalgary.ca">gplanert@ucalgary.ca</a></p>	<p><b>Sessions d'entraînements:</b> S'il vous plaît envoyez votre demande à Gregg Planert <a href="mailto:gplanert@ucalgary.ca">gplanert@ucalgary.ca</a></p>
<p><b>Schedule:</b></p> <p><b>Tuesday, January 3</b> 09:00 Men 5000m Ladies 3000m</p> <p><b>Wednesday, January 4</b> 09:00 Men 500m Ladies 500m Men 10000m Ladies 5000m</p> <p><b>Thursday, January 5</b> 09:00 Men 500m Ladies 500m Men 1000m Ladies 1000m</p> <p><b>Friday, January 6</b> 09:00 Men 1500m Ladies 1500m Men Mass Start Ladies Mass Start</p> <p>**Start times may be moved if necessary</p>	<p><b>Horaire:</b></p> <p><b>mardi 3 janvier</b> 09:00 Hommes 5000m Femmes 3000m</p> <p><b>mercredi 4 janvier</b> 09:00 Hommes 500m Femmes 500m Hommes 10000m Femmes 5000m</p> <p><b>jeudi 5 janvier</b> 09:00 Hommes 500m Femmes 500m Hommes 100m Femmes 1000m</p> <p><b>vendredi 6 janvier</b> 09:00 Hommes 1500m Femmes 1500m Hommes et Femmes Départ de masse</p> <p>**Les heures de départ peuvent changer si nécessaire</p>
<p><b>Accommodation:</b></p> <p><u>Best Western Village Park Inn</u> 1804 Crowchild Trail NW Calgary, AB Telephone – 1-403-210-9481 Email – <a href="mailto:sara@villageparkinn.com">sara@villageparkinn.com</a></p> <p><u>Hotel Alma</u> 169 University Gate NW Calgary, AB T2N 1N4 Telephone – 1-877-498-3203 Email – <a href="mailto:esinitsy@ucalgary.ca">esinitsy@ucalgary.ca</a></p> <p>Use code OVAL when booking rooms.</p>	<p><b>Hébergement:</b></p> <p><u>Best Western Village Park Inn</u> 1804 Crowchild Trail NW Calgary, AB Téléphone – 1-403-210-9481 Courriel – <a href="mailto:sara@villageparkinn.com">sara@villageparkinn.com</a></p> <p><u>Hotel Alma</u> 169 University Gate NW Calgary, AB T2N 1N4 Téléphone – 1-877-498-3203 Courriel – <a href="mailto:esinitsy@ucalgary.ca">esinitsy@ucalgary.ca</a></p> <p>Utilisez le code OVAL en réservant les chambres.</p>





<p><b>Eligibility (As per High Performance Bulletin 178 – Selection Process):</b></p> <p><b>Senior, Junior A, B, C2</b>  Note: C2 Juniors are skaters born between July 1, 2001 and June 30, 2002</p> <p>Time Standards in effect to qualify for this event are as noted in Appendix B of HP Bulletin 178 and also included in this document.</p> <p>For a result to be a valid qualifying time, it must have been achieved in the period between July 1, 2015 and the entry deadline.</p> <p>Submitted Times may be verified with <a href="http://www.SpeedskatingResults.com">www.SpeedskatingResults.com</a></p>	<p><b>Admissibilité (Selon le Bulletin des compétitions 178 – Processus de Sélection) :</b></p> <p><b>Senior, Junior A, B, C2</b>  Avis: Les juniors C2 sont les patineurs nés entre le 1er juillet 2001 et le 30 juin 2002</p> <p>Les critères de temps en vigueur pour se qualifier pour cette compétition sont indiqués dans l'Annexe B du Bulletin des compétitions 178 et inclus dans ce document.</p> <p>Pour qu'un résultat soit un temps de qualification valide, il doit avoir été réussi dans la période entre le 1er juillet 2015 et la date limite des inscriptions.</p> <p>Les temps soumis peuvent être vérifiés sous <a href="http://www.SpeedskatingResults.com">www.SpeedskatingResults.com</a></p>
<p><b>Competition Formats:</b>  This competition will be run as per the competition guidelines provided in the SSC High Performance Bulletin #178 – Selection Process – Long Track  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_178_eng_sept_26_2016.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_178_eng_sept_26_2016.pdf</a>  and Bulletin #179 – Competition Formats  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_179_competition_formats_sept_14.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_179_competition_formats_sept_14.pdf</a></p>	<p><b>Formats de compétition:</b>  La compétition se déroulera selon les lignes directrices du bulletin de la haute performance #178 – Procédure de sélection Longue piste.  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_178_fra_sept_26_2016.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_178_fra_sept_26_2016.pdf</a>  Et bulletin #179 – Formats de compétition  <a href="http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_179_fra_sept_22_2016.pdf">http://www.speedskating.ca/sites/speedskating.ca/files/lt_hp_bulletin_179_fra_sept_22_2016.pdf</a></p>
<p><b>Anti-Doping:</b>  Anti-Doping tests may be carried out in accordance with the policies of Speed Skating Canada and the Canadian Centre for Ethics in Sport.</p>	<p><b>Antidopage:</b>  Des tests antidopage peuvent être effectués selon les politiques de Patinage de vitesse Canada et le Centre canadien pour l'éthique dans le sport.</p>





### Time Standards

Time standards are in effect to enter the Canadian Single Distance Championships/Canada Cup #2. Skaters must have one of the following times to enter the competition. Times must be from either the 2015/2016 season or the current 2016 season (Olympic Style Only).

### Senior Time Standards

Ladies	Inside	Men	Inside
500m	44.0	500m	40.2
1000m	1.27.2	1000m	1.19.0
1500m	2.15.3	1500m	2.01.
3000m	4.44.7	5000m	7.19.6

### Junior Time Standards

Ladies	Inside	Men	Inside
500m	46.2	500m	42.2
1000m	1.31.6	1000m	1.23.0
1500m	2.22.0	1500m	2.07.3
3000m	4.58.7	3000m	4.35.9
		5000m	7.45.0

Ladies must have the time standard from the 1500m or 3000m to be eligible to compete in the 3000m. Ladies with a standard in any distance are eligible to compete in the 500, 1000, and 1500m.

Men must have the time standard from the 1500m, 3000m or 5000m to be eligible to compete in the 5000m. Men with a standard in any distance are eligible to compete in the 500, 1000, and 1500m.

Master Skaters – There will be 10 start positions open for Master Skaters without the above time standards. The first 10 entries received will be accepted. Confirmation of entry will be sent by email to each Skater. Skaters must be entered in the World Masters in Fort S.t John to be eligible.





### Critères de temps

Des critères de temps sont en vigueur pour s'inscrire à la Championnats canadiens de distances individuelles sur longue piste/Coupe Canada #2.

Les patineurs doivent avoir au moins un des temps suivants pour s'inscrire à la compétition.

Les temps doivent avoir été réussis soit au cours de la saison 2015/2016 soit lors de la saison actuelle 2016 (seulement le style olympique).

### Critères de temps senior

Femmes	Intérieur	Hommes	Intérieur
500m	44.0	500m	40.2
1000m	1.27.2	1000m	1.19.0
1500m	2.15.3	1500m	2.01.
3000m	4.44.7	5000m	7.19.6

### Critères de temps junior

Femmes	Intérieur	Hommes	Intérieur
500m	46.2	500m	42.2
1000m	1.31.6	1000m	1.23.0
1500m	2.22.0	1500m	2.07.3
3000m	4.58.7	3000m	4.35.9
		5000m	7.45.0

Les femmes doivent avoir le critère de temps du 1500m ou du 3000m pour être admissibles pour participer au 3000m. Les femmes avec un critère dans n'importe quelle distance sont admissibles pour participer aux 500, 1000 et 1500m.

Les hommes doivent avoir le critère de temps du 1500m, 3000m ou 5000m pour être admissibles pour participer au 5000m. Les hommes avec un critère dans n'importe quelle distance sont admissibles pour participer aux 500, 1000 et 1500m

Il y aura 10 positions de départ ouvertes pour les patineurs Maîtres qui ne répondent pas aux normes de temps annonce ci-dessus.

Les 10 premières inscriptions reçues seront acceptées.

La confirmation des inscriptions sera envoyée par courriel à chaque patineur.

Les patineurs doivent être inscrits aux Mondiaux des Maîtres a Fort St. John pour être admissible.

